

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دانشکده پزشکی
گروه طب اورژانس

دفترچه ثبت فعالیت‌های بالینی
کارورزان طب اورژانس
(Intern's Logbook)
در دوره یک ماهه بخش اورژانس

۱۴۰۴-۱۴۰۵

فهرست:

- * راهنمای تکمیل و بکارگیری
- * شناسایی اولیه دوره آموزش
- * مهارت های عمومی بالینی
- * مهارت عملی
- * تحقیقات و مشارکت در آن
- * لیست مهارتهای عملی
- * جدول ثبت انجام تکنیک های مختلف
- * برنامه های آموزشی
- * عناوین کلاس های آموزشی
- * منابع
- * ارزیابی نهایی
- * نتایج ارزیابی پایانی
- * ارزیابی کارورزان از دوره آموزشی اورژانس

راهنمای تکمیل و بکارگیری

این پوشه در ابتدای دوره در اختیار کلیه کارورزان اورژانس قرار می گیرد و ایشان موظفند ضمن مطالعه مندرجات آن، اطلاعات درخواست شده در این پوشه شامل شرکت در کلاس های عملی و انجام و یا مشاهده مهارت های بالینی موجود در این پوشه را تکمیل نمایند.

دکتر امین هنر مند

مدیر گروه طب اورژانس

فرم ثبت اطلاعات شخصی کارورز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

دانشگاه محل تحصیل:

ضمن خیرمقدم به کلیه کارورزان محترم امیدواریم دوره یک ماهه کارورزی در بخش اورژانس بیمارستان شهید باهنر برایتان مفید و آموزنده باشد. بخش اورژانس بیمارستان شهید باهنر یکی از پر بیمارترین اورژانس های کشور می باشد (بیش از ۶۰ هزار بیمار در سال) کارورز در طی دوره یک ماهه به گروه آموزشی درمانی مرکب از اعضای هیئت علمی و دستیاران تمام وقت اورژانس و پرستاران در جهت نیل به هدف مشترک که عبارت است از ارائه بهترین خدمات به بیماران اورژانس و بیشترین آموزش ممکن، ملحق می شود.

اطلاعات زیر به عنوان یک Guidelin در نیل به اهداف سودمند خواهد بود

۱. شروع دوره از اول هر ماه می باشد و همکاران محترم کارورز باید روز اول دوره آمادگی لازم برای انجام کار بالینی در بخش را داشته باشند.
۲. داشتن کارت شناسایی مهر و گوشی معاینه هنگام حضور در شیفت بالینی الزامی است.
۳. باتوجه به شرایط خاص بخش اورژانس، کارورزان در بخش یکماهه مرخصی ندارند و مرخصی استعلاجی باید توسط پزشک معتمد تایید شود.
۴. برنامه کارورزان بصورت شیفت های ۱۲ ساعته، صبح ها از ساعت ۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ و شب ها از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۶:۳۰ خواهد بود، هرگونه تغییر در برنامه شیفت باید به اطلاع رزیدنت ارشد یا اتند مسئول رسانده شود منوط بر اینکه شیفت بالینی ۲۴ ساعته نگردد.
۵. برنامه های کنفرانس های علمی در طی ۳ روز اول تهیه و در تابلوی کارورزان اعلام خواهد شد.
۶. ۲روز در هفته (یکشنبه و چهارشنبه) از ساعت ۸ الی ۱۰ صبح کلاس درس تشکیل می گردد که شامل کنفرانس های علمی و **case study** (توسط اساتید هیئت علمی، دستیاران و کارورزان برگزار می شود) حضور کارورزان هر دو شیفت الزامی می باشد و در شیفت های شب نیز یک کنفرانس توسط کارورزان در ساعات کم بیمار برگزار می گردد، سایر برنامه های آموزشی در آخر این کتابچه آورده شده است.

طب اورژانس یک تخصص تقریبا جدید در جهان می باشد، اکثر اورژانس های کشور توسط پزشکان عمومی اداره می شد به عبارتی بیماران ما در اورژانس توسط پزشکان جوان که عموما در دوره آموزش پزشکی خود دوره آموزشی مستقل اورژانس را نگذرانده بودند اداره می شد، با راه اندازی بخش آکادمیک اورژانس نیاز به آموزش فعال دانشجویان پزشکی در زمینه طب اورژانس بیش از پیش احساس می شود تا پزشکان فارغ التحصیل اعم از عمومی یا متخصص توانایی لازم جهت اداره بیماران اورژانس را به میزان بالا داشته باشند.

این **Logbook** گزارش مکتوبی از مهارت های عملی و علمی هر کارورز در طی دوره یکماهه در بخش اورژانس است، که از یک سو کارورز در طی این مدت وظایف و نیاز های آموزشی خود را شناخته و سعی در افزایش مهارت علمی و عملی خود میکند و از سوی دیگر اعضاء هیئت علمی با بررسی نظرات و نتایج آزمون پایانی کارورز سعی در رفع کمبودها و اشکالات و بهبود سیستم آموزشی می نمایند، بدیهی است تکمیل این **Logbook** یکی از ملاک های نمره آخر بخش می باشد.

مهارتهای عمومی بالینی

شامل شرح حال اورژانسی (history focused patient)، تشخیص بالینی (diagnosis physical)، تصمیم گیری بالینی (medical decision making) در مورد انبوه بیماران غیر متمایز شده (undifferentiated) و توجه به جنبه های اجتماعی و اخلاقی مراقبت های بیماران می باشد.

مهارتهای عملی (Procedural Skills)

تعداد زیاد بیماران فرصت کافی برای کارورزان برای تمرین مهارت های آموخته شده در کارگاه های آموزشی را فراهم آورد، ممارست در انجام این مهارت ها زیر نظر مستقیم اعضاء هیئت علمی طب اورژانس باعث ایجاد اعتماد به نفس و آمادگی هرچه بیشتر پزشکان فردای مملکت خواهد بود.

تحقیقات

باتوجه به نوپا بودن رشته تخصصی طب اورژانس توجه به امر پژوهش از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد، باتوجه به شرایط خاص اورژانس، کثرت بیماران مراجعه کننده، زمینه پژوهش به فراوانی وجود دارد و کارورزان علاقه مند می توانند با مراجعه معاون پژوهشی در بخش اورژانس در این امر فعالیت داشته باشند، کمیته تحقیقات تروما که در اختیار گروه طب اورژانس است آمادگی کامل برای پذیرش طرح های تحقیقاتی شما را با اختصاص بودجه دارد برای هماهنگی بیشتر لطفا به مدیر گروه طب اورژانس (دکتر شهزاد تاج الدینی) مراجعه فرمائید.

برنامه های آموزشی کارورزان

- کلاس های آموزشی صبحگاهی بر اساس کوریکولوم آموزشی (اجباری)
- کلاس های گزارش صبحگاهی (اجباری)
- جلسات Journal Club (اختیاری)
- کنفرانس های موارد بیماری (Mortality & Morbidity Conference)
- جلسات C.P.C (Clinical pathological Conference) (اختیاری)
- کارگاه های ATLC, ACLS, PALS (اجباری)
- سخنرانیهای برگزا شده توسط کارورزان (اجباری)
- راند بیماران توسط اعضاء هیات علمی (Bed side teaching) (اجباری)

SKILLS CHECLIST

جدول ثبت مهارت های علمی

Content	تأییدیه هیئت علمی حاضر در کشیک	شماره پرونده	تاریخ
Airway management skills 1. Manual opening 2. Use of suction 3. Insertion of oral airway 4. Bag and mask ventilation 5. Intubation			
Attachment of cardiac monitor			
CPR 1. Cardiac massage 2. DC shock			
Cervical spine immobilization			
Performance of ECG			
Catheterization of bladder			
Venipuncture			
Administration of intramuscular			
Intravenous cannulation			
Suturing of a simple wound			
Arterial blood gas sampling			
NG tube insertion			
Gastric/ washout/ charcoal administration			

جدول ثبت عناوین کلاس های آموزشی مبنی بر کوریکولوم کارورزان

نام کلاس	استاد	امضای استاد
Management of pulmonary edema	دکتر ترابی	
پروسیجرهای شایع در اورژانس	دکتر مایل	
اصول کلی تریاژ	دکتر ناظمی	
ACLS	دکتر قاسمی	
مسمومیت با متادون	دکتر طاهری	
شوک آنافیلاکسی	دکتر عزیزی	
مسمومیت با استامینوفن	دکتر طاهره دریجانی	
مباحث منتخب محیطی	دکتر فلاح	
ATLS	دکتر جهانی پور	
BLS	دکتر هنرمند	
کارگاه مدیریت راه هوایی	دکتر نعیمی	
کار با دفیبریلاتور	دکتر جواد دریجانی	

در صورت حضور در هر کلاس باید هر قسمت ممهور به مهر هیئت علمی مدرس شود.

منابع تعیین شده برای مطالعه

- مطالب ارائه شده توسط اساتید بر اساس کوریکولوم آموزشی
- کتاب طب اورژانس تینتینالی
- کتاب روزن
- کتاب هجز

ارزیابی نهایی کارورزان

نمره پایان بخش کارورزان شامل ۵۰ نمره آزمون کتبی و ۵۰ نمره ارزیابی هیئت علمی و رزیدنت و شرکت در کلاس ها می باشد.

معیار ارزیابی دورن بخشی کارورزان

- گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و مهارت عملی
performance of history taking, physical examination and practical skills
- ثبت اطلاعات (بسیار مهم)
- Documentation
- تحت نظر گرفتن و بررسی مداوم بیماران
- Observation and reassessment of patients
- رعایت اخلاق پزشکی، اسلامی، حفظ شئون پزشکی و رابطه با بیماران و سایر کارکنان بخش
- Personal character, Communication of Emergency staff and patient
- حضور به موقع در شیفت های بالینی تنظیم شده و کلاس های آموزشی
- On time attendance clinical shifts and education classes

ارزیابی کارورزان از دوره آموزشی طب اورژانس

درخواست نظرات کارورزان و ارزیابی ایشان می تواند در پیشبرد وضعیت آموزشی و رفع نواقص موجود بسیار سودمند باشد، لازم به ذکر است که این برگه به طور جداگانه و بدون ثبت نام و نام خانوادگی در اختیار کارورزان قرار گرفته، سپس جمع آوری و باز بینی می شود.

خلاصه برنامه آموزشی کارورزان طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کرمان

- در بدو ورود به بخش اورژانس جلسه توجیهی کارورزان با حضور مسئول آموزش کارورزی بصورت ماهانه برگزار میگردد، وظایف کارورزان و نحوه عملکرد در هر دو اورژانس توضیح داده می شود، آموزش در رابطه با روش تریاژ، پذیرش، ویزیت و تکمیل پرونده و ترخیص بطور خلاصه به کارورزان داده می شود و در رابطه با رعایت اخلاق پزشکی شامل نوع پوشش و داشتن اتیکت کارورزان محترم توجیه می شوند، موارد انضباطی بخش شامل نحوه تحویل کشیک توضیح داده و تاکید می شود خرید و فروش کشیک در بخش طب اورژانس ممنوع و در صورت تخلف کارورز مربوطه حذف بخش خواهد شد.
- برنامه کارورزان بصورت شیفت های ۱۲ ساعته، صبح ها از ساعت ۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ و شب ها از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۶:۳۰ خواهد بود.
- تعداد کارورزان بین ۱۰ الی ۱۸ نفر در ماه های مختلف متغییر است که باتوجه به راه اندازی هر دو بیمارستان تعداد حداقل ۱۶ اینترن در ماه لازم داریم.
- برنامه کلاسهای آموزشی پیوست است، حداقل ۶ کلاس آموزشی در مباحث BLS, ACLS, ATLS, درد قفسه سینه، ادم ریه، تغییر وضعیت هوشیاری و اداره راه هوایی در هر ماه برگزار می شود به علاوه برای هر گروه یک کارگاه ۳ ساعته CPR و اینتوباسیون در Skill lab در اول هر ماه برگزار میگردد.
- راندهای آموزشی در هر شیفت کاری بیماران بخش توسط اتند و کارورزان ویزیت می شوند و حداقل یک بیمار به طور کامل در قالب نمونه واقعی آموزش داده می شود.
- در طول شیفتهای کاری اساتید موظفند که در هر شیفت حداقل یک مبحث را برای کارورزان توضیح داده و گزارش آن را به مسئول آموزشی ارائه دهند.
- لاگ بوک مهارتهای عملی اینترن ها باید در پایان ماه به مسئول آموزشی کارورزان تحویل داده شود، با توجه به تاکید گروه بر یادگیری مهارتهای اداره راه هوایی تعداد قابل توجهی از کارورزان طبق تجربه ای که داشتیم با مهارت کافی برای یک پزشک عمومی در اداره راه هوایی و CPR این دوره را به اتمام رسانده اند.
- آزمون های ارزیابی کارورزان در ۲ نوبت در ابتدای ماه (pretest) و انتهای ماه (post test) برگزار می شود و این آزمون ها بر اساس مباحث تدریس شده بصورت چهارگزینه ای می باشد.
- هدف اصلی ما از ارائه این دستور العمل و تاکید بر لزوم یادگیری آنها، افزایش توانایی کارورزان در اداره یک بیمار بدحال در دقایق اولیه و در شرایط بحرانی می باشد.
- نمره پایان بخش کارورزان شامل ۵۰ نمره آزمون کتبی و ۵۰ نمره ارزیابی هیئت علمی و شرکت در کلاس ها می باشد.

با احترام

دکتر ساره قاسمی راد

مسئول آموزش کارورزان گروه طب اورژانس